

ministère
Éducation
nationale

Élycée
Philippe LEBON
Joinville

OPTION ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

3 HEURES EN PLUS DES 2 HEURES OBLIGATOIRES PAR SEMAINE
CETTE OPTION S'ADRESSE À DES ÉLÈVES MOTIVÉS & SPORTIFS

OBJECTIFS

- Elargir mon champ de connaissances scientifiques
- Développer des compétences organisationnelles
- Appartenir à un même groupe sur 3 ans
- Développer mes ressources
- Enrichir mes compétences
- Etre en bonne santé
- Pratiquer dans une ambiance sympathique!

LES ACTIVITÉS SPORTIVES ÉTUDIÉES
Préparation physique
Volley/Basket
Badminton
Musculation
Rollers



L'ÉPREUVE DU BACCALAUFRÉAT

- Projet individuel sur un sport choisi en utilisant les connaissances scientifiques et technologiques apportées pendant tout le cursus scolaire.
- Pratique dans les 5 activités sportives, les notes obtenues en première et terminale comptent pour le baccalauréat.